



ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

Внимание родителям!
Не отпускайте детей на лёд без присмотра!

**(Инспекторский состав
ФКУ Центр ГИМС МЧС России по РО)**



Правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период

Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озёрах и других водоёмах. Самые нетерпеливые из них выбирают на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьёзной опасности. Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоёмах. зимой большинство водоёмов покрываются льдом, который является источником серьёзной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

Нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лёд, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка. Молодой лёд отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

В зимнее время лёд прирастает в сутки:
при $t = (-5^{\circ}\text{C}) - 0,6 \text{ см}$, $t = (-25^{\circ}\text{C}) - 2,9 \text{ см}$, $t = (-40^{\circ}\text{C}) - 4,6 \text{ см}$.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Если после удара пешней на льду появится вода, то это значит, что лед непрочен, надо возвратиться назад



Будьте осторожны до самого берега!
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место



Если на ваших глазах человек провалился под лед:
- крикните ему, сто идете на помощь;
- ползите к полынье, широко раскрыв руки;
- если возможно, то подложите под себя доску- это увеличит площадь опоры



Теоретически надо действовать так:
- не доползая до полыньи, протяните пострадавшему лестницу или спасательный шест



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ , ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ , ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ !



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**

112



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.