



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

### ВНИМАНИЕ! Каникулы!



- Каникулы – это время повышенной опасности для детей и подростков;
  - В это время, только вы, родители несёте ответственность за жизнь и здоровье детей;
  - Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок;
  - Выработайте привычку у ребёнка всегда сообщать вам где и с кем он находится;
  - Вы должны знать друзей своих детей телефоны их и их родителей;
  - Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
  - Постарайтесь уделить максимум времени детям в эти дни;
  - Единый номер экстренных служб 112!
- Напомните детям общие правила безопасного поведения на каникулах:
    - «Один дома»;
    - «Правила безопасного поведения на улице»»
    - «Дорожная безопасность»;
    - «Пожарная безопасность»;
    - «Правила поведения с бездомными животными»;
    - «Правила электробезопасности».



**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – В НАШИХ РУКАХ!**

## Памятка для родителей по безопасности на водных объектах в осенний период.

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

Уважаемые родители! Не оставляйте детей одних!. Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду! Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
  - раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
  - попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
  - выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность. В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).
- Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

## Безопасность на осенних каникулах

