



Утверждаю:
Директор МБОУ «Красногорская СОШ»
Прокашева Л.Н.

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
для обучающихся 11 лет и старше на 28.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда, г.	Энергетическая ценность
ОБЕД		
Щи из свежей капусты	250	112,1
Макаронные изделия отварные	180	260,82
Шницель из говядины	100	330,10
Чай с сахаром	200	67,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	63,57
Хлеб пшеничный	30	70,8
ИТОГО: обед	790	904,39

Калькулятор  Перминова С.С.

Старший повар  Филиппова Я.Н.



Утверждаю:
Директор МБОУ «Красногорская СОШ»
Прокашева Л.Н.

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
для обучающихся 11 лет и старше (ОВЗ) на 28.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда, г.	Энергетическая ценность
ОБЕД		
Щи из свежей капусты	250	112,1
Макаронные изделия отварные	180	260,82
Шницель из говядины	100	330,10
Чай с сахаром	200	67,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	63,57
Хлеб пшеничный	30	70,8
Батон с маслом сливочным	50	136,23
ИТОГО: обед	840	1040,62

Калькулятор  Перминова С.С.

Старший повар  Филиппова Я.Н.