



Утверждаю:
Директор МБОУ «Красногорская СОШ»
Прокашева Л.Н.

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
для обучающихся 7-11 лет на 13.03.2025

Наименование блюда	Вес блюда, г.	Энергетическая ценность
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми	250	167,4
Каша пшениная вязкая с маслом	180	252,11
Рыба припущенная в молоке	100	202,0
Компот из яблок	200	98,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	63,57
Хлеб пшеничный	30	70,8
ИТОГО: обед	790	853,88
ГПД		
Каша манная молочная жидкая	180	193,30
Чай с сахаром	200	67,0
Хлеб пшеничный	30	70,80
	410	331,10

Калькулятор  Перминова С.С.

Старший повар  Филиппова Я.Н.



Утверждаю:
Директор МБОУ «Красногорская СОШ»
Прокашева Л.Н.

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
для обучающихся 7-11 лет (ОВЗ) на 13.03.2025

Наименование блюда	Вес блюда, г.	Энергетическая ценность
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми	250	167,40
Каша пшениная вязкая с маслом	180	252,11
Рыба, припущенная в молоке	100	202,0
Компот из яблок	200	98,0
Батон с маслом сливочным	40/10	136,23
Хлеб ржано-пшеничный	30	63,57
Хлеб пшеничный	30	70,8
ИТОГО: обед	840	990,11
ГПД		
Каша манная молочная жидкая	180	193,30
Чай сладкий	200	67,0
Хлеб пшеничный	30	70,80
	410	331,10

Калькулятор  Перминова С.С.

Старший повар  Филиппова Я.Н.