

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Красногорская СОШ»  
Прокашева Л.Н.



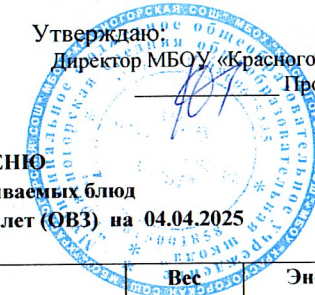
**МЕНЮ**  
приготавливаемых блюд  
для обучающихся 7-11 лет на 04.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда, г.	Энергетическая ценность
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с вермишелью	250	118,0
Каша пшеничная вязкая с маслом	180	187,90
Тефтели мясные паровые	100	175,0
Чай сладкий	200	67,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	63,57
Хлеб пшеничный	30	70,8
ИТОГО: обед	790	682,27
<b>ГПД</b>		
Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	180	190,40
Чай сладкий	200	67,0
Хлеб пшеничный	30	70,80
	410	328,20

Калькулятор  Перминова С.С.

Старший повар  Филиппова Я.Н.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Красногорская СОШ»  
Прокашева Л.Н.



**МЕНЮ**  
приготавливаемых блюд  
для обучающихся 7-11 лет (ОВЗ) на 04.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда, г.	Энергетическая ценность
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с вермишелью	250	118,0
Каша пшеничная вязкая с маслом	180	187,90
Тефтели мясные паровые	100	175,0
Чай сладкий	200	67,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	63,57
Хлеб пшеничный	30	70,8
Сок фруктовый	200	96,0
ИТОГО: обед	990	778,27
<b>ГПД</b>		
Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	180	190,40
Чай сладкий	200	67,0
Хлеб пшеничный	30	70,80
ИТОГО :ГПД	410	328,20

Калькулятор  Перминова С.С.

Старший повар  Филиппова Я.Н.